**♪10月リズムキック予定♪**

**・10/6（土）　　14:00～　45分**

**・10/11（木）　20：15～　45分**

**・10/18（木）　20：15～ 45分**

**・10/27（土）　14：00～　45分**

****

**楽しく音楽に合わせてｷｯｸｻｲｽﾞ♪**

**有酸素運動で身体を燃やせ♪**

**※レッスン中は、リング内以外は使用出来なくなります。ご了承下さい。**

**インスパイヤードモーション**