

6月リズムキック予定



FREE CLASS

- ・ 6/6(木) 20:15～ 45分
- ・ 6/13(木) 20:15～ 45分
- ・ 6/22(土) 13:00～ 45分
- ・ 6/27(木) 20:15～ 45分

DAY CLASS

6月リズムキックは特別 FREE CLASS と合同☆

左記の日程となります。

尚、リズムキック以外のトレーニングは受けられませんので、終了次第退出下さいます様ご配慮下さい。

楽しく音楽に合わせてキックサイズ♪

有酸素運動で身体を燃やせ♪

※レッスン中は、リング内以外は使用出来なくなります。

ご了承下さい。

インスパイアードモーション

